

# Danne:

## IMPARIAMO A DIFENDERCI

PER DONNE DAI 18 ANNI IN SU



INCONTRI PRATICI CON:  
Stefano Chirico - istruttore W.J.J.K.O.

INCONTRI TEORICI CON:  
Dott.ssa Martina Pillon - psicologa  
in collaborazione con:  
Dott.ssa Konsuelo Goxha  
Dott.ssa Anna Piovesan

**Lunedì**  
**10 OTTOBRE 2022**  
Difesa domestica o in luogo conosciuto

**Lunedì**  
**21 NOVEMBRE 2022**  
Difesa domestica o in luogo conosciuto

**Venerdì**  
**25 NOVEMBRE 2022**  
**Giornata internazionale contro la violenza sulle donne**  
proiezione del film *IO CI SONO*  
segue dibattito con la psicologa e le collaboratrici  
ore 20:45 presso Sala Riunioni del Municipio  
Incontro aperto a tutta la cittadinanza  
(senza prenotazione)

**Lunedì**  
**19 DICEMBRE 2022**  
Difesa domestica o in luogo conosciuto

**Lunedì**  
**16 GENNAIO 2023**  
Difesa da aggressione da sconosciuto

**Mercoledì**  
**25 GENNAIO 2023**  
**"Non respiro!"**  
Quando ansia e panico mi bloccano

**Lunedì**  
**13 FEBBRAIO 2023**  
Difesa da molestie

**Lunedì**  
**13 MARZO 2023**  
Difesa da violenza sessuale

**Mercoledì**  
**22 MARZO 2023**  
**Vittime di violenza:**  
cosa puoi fare per aiutare davvero

**Lunedì**  
**17 APRILE 2023**  
Difesa da aggressione

**Lunedì**  
**15 MAGGIO 2023**  
Difesa da arma

**Mercoledì**  
**24 MAGGIO 2023**  
**Ricomincio da me:**  
la forza di lasciare andare

**PRESSO IL CENTRO SOCIO-CULTURALE ARCHIMEDE**  
**via Roma, 2 GORGO AL MONTICANO - DALLE 19:00 ALLE 20:30**  
**ISCRIZIONE OBBLIGATORIA - POSTI LIMITATI - INCONTRI GRATUITI**  
per le iscrizioni troverete il link nel sito [www.comune.gorgoalmonticano.tv.it](http://www.comune.gorgoalmonticano.tv.it) - sezione Avvisi Pubblici  
oppure richiedete il link via WhatsApp al nr. 338 3979446 - servizio ViviGorgo

**Per info:** Comune - Ufficio Socio Assistenziale tel. 0422 800043 int. 2  
Dott.ssa Anna Piovesan tel. 345 9283837